ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: ___ Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Redes

2.1. Fecha de Ejecución:

1	12	2023	al	12	12	2023

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1: "NO ME QUEJO, YO ME CUIDO" (sesión 6. Taller prevención deterioro cognitivo con apoyo de las TICS.)
Actividad 2: "SERES, SABERES Y HACERES" (Sesión 6. Encuentro de saberes "viviendo la navidad")

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Mary Luz Fernandez Moreno - Trabajadora Social, Myriam Cantor Cortes - Gerontologa

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Promover el fortalecimiento de redes institucionales mediante la programación de encuentros e intercambio de saberes que permitan la resignificación de imaginarios y practicas favorables de envejecimiento y vejez.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS
1. Actividad 1 y 2. Realizar encuentros e intercambio de saberes con las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Casa Santa María, que promuevan el desarrollo de capacidades y habilidades, la resignificación de imaginarios y practicas favorables en el marco del envejecimiento activo y productivo .

3.3. METODOLOGIA
Para el desarrollo de las actividades se utilizarán encuentros generacionales e intergeneracionales, talleres prácticos y dinámicas de grupo (lúdica y recreativa).

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad. 1. (7/12/2023) "NO ME QUEJO, YO ME CUIDO" (sesión. Taller prevención deterioro cognitivo con apoyo de las TICS.) se convocan a las personas mayores durante el desayuno para que participen en el juego interactivo del ahorcado, se les indica la metodología, objetivo, hora y lugar. El Encuentro de Saberes "Viviendo la Navidad" se convierte en un espacio enriquecedor donde se abordan las diversas costumbres navideñas, teniendo en cuenta las experiencias y tradiciones particulares de cada persona mayor, según la región de la cual provienen. El enfoque se centra especialmente en aspectos como los platos típicos preparados durante la temporada navideña y las actividades características de esta época del año.
	Actividad 2: (12/12/2023) "SERES, SABERES Y HACERES" (Sesión 6. Encuentro de saberes "viviendo la navidad") Encuentro de saberes "viviendo la navidad", se conversara en torno a las costumbres navideñas segun la region de la cual provienen las personas mayores, en lo relacionado con los platos preparados y actividades en la epoca de navidad y fin de año
3.3.2. Momento Central.	Actividad. 1. (7/12/2023) "NO ME QUEJO, YO ME CUIDO" (sesión. Taller prevención deterioro cognitivo con apoyo de las TICS.). Se da inicio haciendo un llamado a reflexionar que es "celebrar en comunidad la navidad" las personas que lo desean van participando de manera espontánea. Después se pasa a proyectar con el enlace el juego creado para esta actividad de la pagina https://wordwall.net/resource/65227831 donde las palabras que se deben adivinar están relacionadas con la temática de la celebración de la navidad, también se les indico que lo que se ahorcaba eran las cosas negativas que se experimentaron en el año y ellos mismos las sugirieron. Cada persona va diciendo una letra y quien adivinaba la palabra tenia que deletrearla. Antes de empezar a decir las letras, se les reproduce una pista (adivinanzas) como clave.
	Actividad 2: (12/12/2023) "SERES, SABERES Y HACERES" (Sesión 6. Encuentro de saberes "viviendo la navidad") , seguidamente las personas que deseen realizaran una muestra artistica de dichas actividades.y durante este evento, se propicia un diálogo abierto y participativo, permitiendo que las personas mayores compartan sus vivencias y anécdotas relacionadas con las celebraciones navideñas en sus lugares de origen. Se fomenta la expresión de las tradiciones culinarias especificas, destacando los platillos típicos que forman parte de las festividades navideñas en distintas regiones.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: "NO ME QUEJO, YO ME CUIDO" (sesión 6. Taller prevención deterioro cognitivo con apoyo de las TICS.). Para el cierre se hace una conexión con todas las palabras, donde los participantes establecen a partir de ello las conclusiones: La navidad es una época para estar felices, resaltar el valor del compañerismo, también para recordar costumbres y tradiciones aprendidas durante la vida y que por lo general corresponden a la y tradición oral de los antepasados.
	Actividad 2: "SERES, SABERES Y HACERES" (Sesión 6. Encuentro de saberes "viviendo la navidad") se finaliza con un intercambio de conocimientos se convierte en una oportunidad única para enriquecer la comprensión colectiva de la diversidad cultural presente en la comunidad de cuidado. Además, se promueve un ambiente festivo y acogedor, donde las personas mayores pueden revivir recuerdos entrañables y compartir la alegria de la temporada.

3.4.RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Video Beam	Auxiliares de enfermería 1
Parlante	Profesional en Trabajo Social 1
Sillas	Profesional en gerontología 1
Mesas	Facilitador externo (Casa Libertad)
Pinturas	brochas, pinceles

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: "NO ME QUEJO, YO ME CUIDO" (sesión 6. Taller prevención deterioro cognitivo con apoyo de las TICS.) Se desarrolla la actividad en el tiempo dispuesto en el cronograma del PAI. Durante el encuentro se observó la participación activa de personas como el señor Rojas quien poco se integra a los encuentros grupales, también el ejercicio de deletrear le ayudo en su dificultad de lenguaje y se evidenció su satisfacción al poder nombrar la palabra. El grupo en general se mantuvo y participo hasta finalizar el juego, se observó el apoyo entre pares para resolver el juego interactivo. Al momento de nombrar lo que querían "ahorcar" se dieron la oportunidad de expresar momentos desagradables de su vida y antivalores que han vivido en la comunidad de cuidado. Como dificultad se observó que una de las personas mayores siempre quería responder y no dejaba participar a sus pares con nivel cognitivo mas bajo. Como acción correctiva se le solicita a la persona mayor que debe levantar la mano para solicitar el turno y cuando adivine la palabra la debe deletrear dando tiempo para que otras personas también se involucren. Se le motiva para que de claves a sus pares. Participaron: 15 personas mayores (7/12/2023) Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

Actividad 2: "SERES, SABERES Y HACERES" (Sesión 6. Encuentro de saberes "viviendo la navidad")
En resumen, el Encuentro de Saberes "Viviendo la Navidad" se presenta como un momento especial donde la riqueza cultural se celebra, se comparte y se preserva, contribuyendo así a fortalecer los lazos de comunidad y a enriquecer la experiencia de las personas mayores durante las festividades navideñas. Participaron: 15 personas mayores (12/12/2023) Responsable: Mary Luz Fernandez Moreno Trabajadora social

FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1: Maria Patricia M. 52730050

Actividad 2. 19265416

Fecha de evaluación del encuentro: 12/12/2023 Poner último dia de la ejecución de la actividad 12/12/2023

Nombre del profesional que evalúa:

Juan Carlos Bautista Rodriguez:

Mary Luz Fernandez Moreno Mary luz Fernández M

Myriam Cantor Cortes Myriam Cantor Cortes

REDES- DICIEMBRE

1. Actividad. "NO ME QUEJO, YO ME CUIDO" (sesión 6. Taller prevención deterioro cognitivo con apoyo de las TICS.)



2. Actividad. "SERES, SABERES Y HACERES" (Sesión 6. Encuentro de saberes "viviendo la navidad")

